



Familienakademie

Bildung mit Herz

Elternbildung &
ExpertInnen-Workshops
im Kinderfreundehaus
Graz 2018/2019



Das Land
Steiermark



Die Kinderfreunde
STEIERMARK





Liebe TeilnehmerInnen,
liebe Interessierte!

Das aktuelle Programm der Familienakademie bietet eine bunte Mischung für alle, denen die Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Familien ein wichtiges Anliegen ist. Die einzelnen

Vorträge und Workshops können auch als mobile Veranstaltung in Ihrer Institution durchgeführt werden. Dank der Zusammenarbeit mit „Zwei und Mehr“ gilt bei allen gekennzeichneten Veranstaltungen der Elternbildungsgutschein im Rahmen des Steirischen Familienpasses. Wir freuen uns darauf, Sie bald in der Familienakademie begrüßen zu dürfen.

Herzlichst, Ihre

Alexia Getzinger, MAS

Landesvorsitzende der Kinderfreunde Steiermark



MA&PA: Angebote mit diesem Button sind besonders für (werdende) Eltern, Großeltern und Interessierte konzipiert.



EXPE: Diese Veranstaltungen richten sich vor allem an ExpertInnen und Personen, die beruflich mit Kindern arbeiten.



EBGS: Bei diesen Angeboten sind „Zwei und Mehr“ Elternbildungsgutscheine (bis € 20,- pro Kalenderjahr) im Rahmen des Steirischen Familienpasses unter Angabe der Familienpassnummer bei der Anmeldung einlösbar.

Infos & Anmeldung:

Telefon: + 43 316 82 55 12-21

famak@kinderfreunde-steiermark.at

www.kinderfreunde-steiermark.at



Auszug aus den AGBs:

ANMELDUNG: Die Anmeldung kann persönlich, telefonisch oder per Mail vorgenommen werden. Bei Einlösung des Elternbildungsgutscheines ist die Familienpassnummer bereits bei der Anmeldung bekannt zugeben. Die Anmeldung für alle Veranstaltungen ist verbindlich.

ZAHLUNGSMODALITÄTEN und STORNOBEDINGUNGEN: Der Teilnahmebeitrag ist grundsätzlich vor Kursbeginn einzuzahlen. Bei Abmeldung bis 8 Tage vor der Veranstaltung fallen 50%, danach 100 % der Kosten an. Bei Nichtzustandekommen einer Veranstaltung wird der bereits entrichtete Betrag zurückgezahlt.



Bundeskanzleramt

Bundesministerin für Frauen,
Familien und Jugend



Impressum Herausgeberin: Familienakademie der Kinderfreunde Steiermark · Erscheinungsort Graz · Redaktion: Mag.^a Barbara Romar; Mag.^a Yvonne Urban-Eppich; Bettina Grebien; Moritz Kollegger · Fotos: KF/Nikola Milatovic, KK; shutterstock.com/YAKOBCHUK VIACHESLAV · Produktion: Kinderfreunde, Schlossergasse 4/2, 8010 Graz.

Inhaltsverzeichnis:

#01 Kinder fürs Leben stärken	4
#02 Evolutionspädagogik	4
#03 Frühstarter, Spätzünder, oder...?	4
#04 Poi Spiele – Ein Spiele-Hit für Jung und Alt	5
#05 Kinderängsten mit Sicherheit und Kraft begegnen	5
#06 Erziehungswerkzeugkoffer fürs 1. und 2. Lebensjahr	5
#07 Konflikte beruhigend begleiten	6
#08 Gesund – Werbung rund um Kinderlebensmittel.....	6
#09 Umgang mit aggressivem Verhalten von Kindern	6
#10 Ressourcenorientierte Gesprächsführung	7
#11 Helikopter-Eltern – ein Zuviel an Präsenz	7
#12 Spielen ist Lernen	7
#13 Abends immer das gleiche Theater?	8
#14 Chancen und Risiken neuer Medien für unsere Kinder ...	8
#15 Zwergensprache	8
#16 Emotionen in Konfliktsituationen regulieren	9
#17 Jeux Dramatiques – Ausdrucksspiel aus dem Erleben ...	9
#18 Was tun, wenn Kinder hauen, beißen, kratzen?	9
#19 Abenteuer Familie: Geschwisterkonstellationen	10
#20 Traumapäd. Arbeit mit Kindern und Jugendlichen	10
#21 Wenn Teddys fliegen und Türen knallen	10
#22 Psychiatr. Störungsbilder bei Kindern/Jugendlichen.....	11
#23 Wenn Eltern peinlich werden	11
#24 Das 1x1 der Positiven Psychologie	11
#25 Kinder brauchen Wurzeln.....	12
#26 Hochsensible Kinder	12
#27 (V)Erziehen – Zwischen verwöhnen und erziehen	12
#28 Das Geheimnis starker Eltern	13
#29 Glückliche Eltern – Glückliche Kinder	13
#30 Beste Freunde?	13
#31 Frühstarter, Spätzünder rund um den Schulstart	14
#32 Single Mum	14

#33 „Ich schaff’s“ - Probleme in Fähigkeiten verwandeln ...	14
#34 Neue Autorität! Das Geheimnis starker Eltern	15
#35 Schwierige Gespräche mit Eltern führen	15
#36 Freizeit mit Kindern & Jugendlichen gestalten.....	12

Liebe Freundinnen & Freunde der Familienakademie!

Seit einigen Jahren bietet die Familienakademie im Kinderfreundehaus Graz ein vielfältiges Bildungsprogramm für Eltern, Interessierte und ExpertInnen. Auch 2018/2019 haben wir viel



Bewährtes mit zahlreichen aktuellen Themen und ReferentInnen – einige davon auch in 3 steirischen Regionen – verbunden. Für eine gute Übersicht finden Sie bei jedem Workshop die jeweiligen Zielgruppen und Infos zur Einlösbarkeit des Elternbildungsgutscheines.

Wir freuen uns auf viele spannende Veranstaltungen in der Familienakademie!

Herzlichst, Ihre

Mag. Barbara Romar

Mag.^a **Barbara Romar**

Leiterin der Familienakademie



#01: Kinder fürs Leben stärken

Suchtprävention beginnt im Kindesalter, denn entscheidend ist es, die Persönlichkeit zu stärken – und das möglichst früh. Bereits in den ersten Lebensjahren werden entscheidende Grundlagen für eine gute Beziehung, Einstellungen und Verhaltensweisen gelegt, die Kinder vor einer späteren Suchtentwicklung schützen können. Wie gelingt es, Kinder zu stärken und ihre Lebenskompetenzen zu fördern?

Wann? MI **3.10.2018** von 19 bis 20.45 Uhr

Wer? Pascale Sorg (DSA, Fachmitarbeiterin VIVID – Fachstelle für Suchtprävention)

Wie gelingt es, Kinder zu stärken und ihre Lebenskompetenzen zu fördern?

Preis: € 10,-

Anmeldung erwünscht!

#02: Evolutionspädagogik

Wie können wir Kompetenzen mittels Körperübungen, basierend auf den neuesten Erkenntnissen der Gehirnforschung, freilegen? Werden gewisse Entwicklungsstufen weniger bzw. nicht durchlebt (z. B. krabbeln), können wir diese mittels dem Modell der Evolutionspädagogik erkennen und nachholen. Eine spannende, humorvolle Reise durch die Evolution – wo keine Frage offen bleibt und wir gemeinsam durch eine neue Brille auf kindliches Verhalten schauen dürfen.

Wann? DO **11.10.2018** von 19 bis 20.45 Uhr

Wer? Bettina B. Brencic (Dipl. Evolutionspädagogin, Lernberaterin)

wo keine Frage offen bleibt und wir gemeinsam durch eine neue Brille auf kindliches Verhalten schauen dürfen.

Preis: € 10,-

Anmeldung erwünscht!

#03: Frühstarter, Spätzünder oder ...?

Von Geburt bis zum Kindergartenalter: Jedes Kind ist in seiner physischen, psychischen und sozialen Entwicklung einzigartig. Als Eltern sind wir manchmal verunsichert, ob Förderung notwendig ist oder ob ein achtsames Unterstützen und Begleiten ausreicht, damit sich unser Kind zu einem selbstständigen, glücklichen Kindergartenkind entwickelt. Anhand eines Impulsvortrages und vielfältiger praktischer Beispiele lernen wir, Kinder in ihrer Entwicklung zu verstehen und bestmöglich zu begleiten und zu unterstützen.

Wann? DO **18.10.2018** von 19 bis 21 Uhr

Wer? Dr. Alf Schradt (Schulpsychologe a.D., zertif. Elternbildner)

bestmöglich zu begleiten und zu unterstützen.

Preis: € 10,-

Anmeldung erwünscht!



#04: Poi Spiele – Ein Spiele-Hit für Jung und Alt

Durch die Überkreuz-Bewegung und das abwechselnde Arbeiten mit linker und rechter Hand werden beide Gehirnhälften aktiviert und die motorische und kognitive Entwicklung unterstützt. Pois können sowohl im privaten Umfeld als auch in der Kinderbetreuung (ab dem Vorschulalter) optimal eingesetzt werden. Nachdem wir selbst verschiedene Varianten von Pois hergestellt haben, lernen wir deren Einsatz kennen.

Wann? SA **20.10.2018** von 13.45 bis 17.45 Uhr

Wer? Mag. Stefan Goldgruber (Sozialpädagoge, Feuerartist und Akrobat, Leiter zirkuspädagogischer Workshops für Kinder und Jugendliche)



Preis: € 65,-
inkl. Material

Anmeldung
erforderlich!

#05: Kinderängsten mit Sicherheit und Kraft begegnen

Ängste im Kindesalter zeigen sich vielfältig und facettenreich. Sie lassen Kinder nicht alleine ein- bzw. durchschlafen; kommen häufig in Begleitung von Bauchschmerzen, Kopfschmerzen, Übelkeit; erlauben keine Trennung von den Eltern u.a.m. Ängste sind mächtig und verunsichern das gesamte System, in dem das Kind lebt. Was steckt hinter den Ängsten? Warum entwickeln Kinder Ängste? Wie können wir den Kindern helfen, mutiger und sicherer zu werden?

Wann? MO **22.10.2018** von 19 bis 21.30 Uhr

Wer? Mag.^a Dr.ⁱⁿ Sonja Hutter (Klin. und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin)



Preis: € 40,-
Anmeldung
erforderlich!

#06: Erziehungswerkzeugkoffer fürs 1. und 2. Lebensjahr

Vom ersten Atemzug zum ersten Lächeln, über die ersten Schritte und Worte hin zum Entdecken des eigenen „ICHs“. Jeder Entwicklungsschritt bringt neue Herausforderungen für Eltern und Kind mit sich.

Wann? DI **6.11.2018** von 19 bis 20.45 Uhr

Wer? Mag.^a Sabine Rühl (Klin. und Gesundheitspsychologin, Kindergartenpädagogin,ertif. Elternbildnerin)

Dieser Abend bietet Eltern einen gut gefüllten Werkzeugkoffer, um auf diese Herausforderung entwicklungsfördernd reagieren zu können und ihr Kind so in seiner Entwicklung individuell zu unterstützen und zu begleiten.



Preis: € 10,-
Anmeldung
erwünscht!



Preis: € 10,-
Anmeldung erwünscht!

#07: Konflikte beruhigend begleiten

Es ist gut, wenn Kinder die Gelegenheit haben, ihre Konflikte allein zu lösen. Allerdings ist das auch Übungssache. Bis sie ausreichend Strategien erlernt haben, braucht es die aufmerksame Begleitung von Erwachsenen: dabei sein und einfühlsam zuhören, ohne sofort eine Lösung anzubieten. Denn sonst kann es sowohl in Gruppen als auch zu Hause zu weiteren Konflikten kommen.

Wann? DO **15.11.2018** von 19 bis 20.45 Uhr

Wer? Mag.^a Maria Egger (Pikler-Pädagogin, Lebens- und Sozialberaterin)

#08: Gesund und gut – Werbung rund um Kinderlebensmittel

Was ist dran (bzw. drin) an Milchschnitte und Co? Was ist wirklich gesund? Und wie werden Eltern und Kinder von der Werbung beeinflusst? Infos rund um heiße Themen wie Kinderlebensmittel, Kinder als Konsumenten, kinder-taugliche Pausensnacks und „Wellnessgetränke“. Essen für Kinder, das schnell greifbar, gut schmecken, toll aussehen, cool klingen und auch noch gesund sein soll – ein täglicher Drahtseilakt für Eltern ...

Wann? DO **22.11.2018** von 19 bis 20.45 Uhr

Wer? Mag.^a Karin Köberl (Kommunikations- und Motivationstrainerin, Dipl. Kinder- und Jugendcoach)



Preis: € 10,-
Anmeldung erwünscht!

#09: Umgang mit aggressivem Verhalten von Kindern

Immer mehr Kindern wird heute starke Ich-Bezogenheit und zunehmende Aggressivität nachgesagt. Vielen fällt es schwer, sich in eine Gruppe einzufügen und Konflikte konstruktiv auszutragen. Aggression ist aber nicht von vornherein dasselbe wie Gewalt und beschreibt – nicht nur negative – Antriebsenergie. Pädagogisches Handeln ist oft stark auf Harmonisierung ausgelegt, bei der es eher um das Vermeiden von Konflikten als um ein ernsthaftes Sich-Einlassen auf Probleme geht. Aber: Wer gut miteinander auskommen will, muss streiten lernen! Ein Tag zu Streitkultur, Deeskalation, nonverbale und gewaltfreie Kommunikation.

Wann? SA **24.11.2018** 9.15 bis 17.15 Uhr

Wer? Dr.ⁱⁿ med.univ. Carina Gigler (Psychotherapeutin i.A., Säuglings-, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin i.A.)



Preis: € 110,-
Anmeldung erforderlich!

#10: Ressourcenorientierte Gesprächsführung

Gespräche so zu gestalten, dass diese für KlientInnen/KundInnen hilfreich werden und deren Situation verändern, ist eine große und zugleich schöne Herausforderung, denn es bedeutet die Chance, jemandes Verzweiflung oder Ratlosigkeit in Gesprächen zu wenden. Es geht um das Wahrnehmen/Erkennen von Ressourcen in Gesprächen, um die Erprobung der Reframing-Methode und das Einnehmen einer ressourcenorientierten Haltung.

Wann? DI **27.11.2018** von 9.15 bis 17.15 Uhr

Wer? Dr. Christoph Göttl (Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Arzt für Allgemeinmedizin, Katathym-imaginative Psychotherapie, Paartherapie, Deeskalationsmanagement)



Preis: € 165,-

Anmeldung erforderlich!

#11: Helikopter-Eltern – ein Zuviel an Präsenz

Erziehung bedeutet die Begleitung eines Kindes zu Lebenstüchtigkeit und eigenverantwortlicher Selbstaktivität. Stete Präsenz oder Umklammerung durch Überbehütung, Verschönerung und Kontrolle rund um die Uhr bringen dieses hohe Erziehungsziel ins Wanken. Ein weiterer Aspekt ist das Zuviel an Förderung für die schulische bzw. berufliche Zukunft. Diese Veranstaltung soll den Begriff „Helikopter-Eltern“ vielseitig erläutern und Einblick in die Folgen von Überbehütung und „ein Zuviel“ an Förderung gewähren.

Wann? DO **29.11.2018** von 19 bis 21 Uhr

Wer? Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Susanne Herker (Leiterin des Instituts für innovative Pädagogik/Inklusion an der KPH Graz)



Preis: € 10,-

Anmeldung erwünscht!

#12: Spielen ist Lernen

Im Spiel setzen sich Kinder aktiv und intensiv mit sich selbst und ihrer Umwelt auseinander. Sie entwickeln dabei nicht nur ihre Identität und ihre Persönlichkeit weiter, sondern erwerben Wissen über ihre eigenen Stärken, Fähigkeiten, Grenzen sowie sozialen und sprachlichen Kompetenzen. Vor allem aber wird die Fähigkeit, alltägliche Herausforderungen zu verstehen und zu bewältigen, im Spiel gestärkt. Echtes Interesse am (gemeinsamen) Spiel ist für Eltern und Kinder jeden Alters nicht nur eine Quelle von Freude, sondern bedeutet lernen für Jung und Alt.

Wann? MO **10.12.2018** 19 bis 20.45 Uhr

Wer? Mag.^a Sandra Hochfellner, MA (Sozialpädagogin, Erwachsenenbildnerin, Spiel und Freizeitpädagogin)



Preis: € 10,-

Anmeldung erwünscht!



Familienakademie

#13: Abends immer das gleiche Theater?

Kinder Nächte sind herausfordernde Nächte. Warum wachen Kinder nachts häufig auf? Wieso fällt es meinem Kind so schwer einzuschlafen? Wie kann ich meinem Kind helfen gut (alleine) einzuschlafen und durchzuschlafen? Dieser Abend bietet einen Überblick über die kindliche Schlafentwicklung und Tipps und Tricks, um Babys und Kleinkinder von Anfang an ihren Bedürfnissen entsprechend gut in den Schlaf und durch die Nacht zu begleiten.

Wann? MO **17.12.2018** von 19 bis 20.45 Uhr

Wer? Mag.^a Sabine Rühl (Klin. und Gesundheitspsychologin, Entwicklungs- und Siebenschläfer-Schlafberaterin, zertif. Elternbildnerin)

Preis: € 10,-
Anmeldung erwünscht!

#14: Nicht ohne mein Handy! Chancen und Risiken neuer Medien für unsere Kinder

Der Medienkonsum von Kindern ist immer wieder eine pädagogische Herausforderung. Fragen wie: „Welche Medieninhalte sind schädlich für Kinder?“ und „Wie lange soll ich mein Kind fernsehen lassen?“ sind Dauerbrenner. An diesem Abend geht es um Informationen rund um eine verantwortungsvolle Nutzung, Auswirkungen übermäßiger Mediennutzung (Suchtentwicklung) sowie der wichtigen Rolle der Eltern als Vorbild.

Wann? MI **16.1.2019** von 19 bis 20.45 Uhr

Wer? Pascale Sorg (DSA, Fachmitarbeiterin VIVID – Fachstelle für Suchtprävention)

Preis: € 10,-
Anmeldung erwünscht!

#15: Zwergensprache

Möchten Sie Ihr Baby besser verstehen und wissen, was in seinem Köpfchen vorgeht? Mit Grundkenntnissen der Babyzeichensprache können Sie die Bedürfnisse Ihres Babys (0 bis 24 Monate) besser verstehen und mit ihm kommunizieren, bevor es sprechen kann! Sie erhalten neben dem Wissen über die 70 Babyzeichen für den Alltag auch Anregungen für Spielideen und Kinderlieder.

Wann? 2 Termine: MI **30.1.2019** von 18 bis 21 Uhr oder MI **13.3.2019** von 18 bis 21 Uhr

Wer? Mag.^a (FH) Angelika Macher (Geprüfte Kursleiterin für Zwergensprache und Babymassage, Gründerin „Das Storchennest – Hebammen- und Familienzentrum“)

pro Termin:
Preis: € 40,-
(Paare: € 60,-)
Anmeldung erforderlich!

#16: Emotionen in Konfliktsituationen regulieren – alles andere als einfach!

Ein Wort ergibt das andere. Ein Blick genügt und Konflikte eskalieren. Emotionen sind plötzlich da – drängelnd, heftig, wild – nahezu unsteuerbar. Wie entschärfen wir überschießende Emotionen bei uns selbst?

Wann? DI **29.01.2019** von 18 bis 21 Uhr

Wer? Dr.ⁱⁿ Luise Hollerer (Klin. u. Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin, Supervisorin, Lehrende an der KPH Graz und Universität Graz)

Wie bei anderen? Ein Blick auf den Ursprung dieser Kräfte zeigt uns auch den Weg der Steuerung. Das Programm „5 steps to help“ zeigt einen Weg zum Umgang mit überschießenden Reaktionen in Konfliktsituationen.



Preis: € 40,-
Anmeldung
erforderlich!

#17: Jeux Dramatiques – Ausdrucksspiel aus dem Erleben

Jeder Mensch lebt in seinem Umfeld, ob privat oder beruflich, viele verschiedene Rollen. Da es ein Grundbedürfnis des Menschen ist, auch spielerisch in Rollen zu schlüpfen, eignen sich die Jeux Dramatiques, um spontan eine Rolle zu wählen. Über verschiedene Spielimpulse können kindliche Neugier, Staunen, Begeisterungsfähigkeit, persönliche Fähigkeiten und Stärken entfaltet werden. Jeux Dramatiques geben dabei den Freiraum, der es ermöglicht, die inneren Kräfte und persönlichen Fähigkeiten zu entdecken.

Wann? SA **2.2.2019** von 9.15 bis 16.15 Uhr

Wer? Claudia Sattler, (Leiterin für Jeux Dramatiques, Kindergarten- und Montessoripädagogin, Erwachsenenbildnerin)

Wie bei anderen? Ein Blick auf den Ursprung dieser Kräfte zeigt uns auch den Weg der Steuerung. Das Programm „5 steps to help“ zeigt einen Weg zum Umgang mit überschießenden Reaktionen in Konfliktsituationen.



Preis: € 95,-
Anmeldung
erforderlich!

#18: Was tun, wenn Kinder hauen, beißen, kratzen?

Kindkinder verfügen noch nicht über angemessene Ausdrucksmöglichkeiten, um ihre Bedürfnisse mitzuteilen und mit Frustrationen umzugehen. Dabei kommt es immer wieder zu Konflikten – nicht nur mit Gleichaltrigen –, und Kinder probieren verschiedene Verhaltensweisen aus, darunter auch Beißen, Hauen oder Kratzen. Mit Frustrationen, Konflikten und negativen Emotionen angemessen umzugehen bildet das Fundament für sozial-emotionale Kompetenzen und beginnt bereits in der Sandkiste.

Wann? DI **5.2.2019** von 19 bis 20.45

Wer? Mag.^a Sabine Rühl (Klin. und Gesundheitspsychologin, Kindergartenpädagogin, zertif. Elternbildnerin)

Wie bei anderen? Ein Blick auf den Ursprung dieser Kräfte zeigt uns auch den Weg der Steuerung. Das Programm „5 steps to help“ zeigt einen Weg zum Umgang mit überschießenden Reaktionen in Konfliktsituationen.



Preis: € 10,-
Anmeldung
erwünscht!



#19: Abenteuer Familie: Geschwisterkonstellationen

Wann? DO 28.2.2019 von 19 bis 20.45 Uhr

Wer? Rike Springer (Kommunikationstrainerin, zertif. Elternbildnerin, MIKADO Tagesmutter)

Ob man als erstes oder zweites Kind oder als Nesthaken geboren wird, hat weitreichende Auswirkungen auf die Persönlichkeitsentwicklung. Auch die Berufswahl, Beziehungen und der Umgang mit den eigenen Kindern können davon beeinflusst werden.

Preis: € 10,-
Anmeldung erwünscht!

#20: Traumapädagogische Arbeit mit Kindern und Jugendlichen

Traumatische Lebenserfahrungen von Kindern und Jugendlichen haben Auswirkungen auf ihre Erwartungen, ihre Beziehungsgestaltung und ihr Verhalten. Um ihnen korrigierende und heilsame Erfahrungen anbieten zu können, sind die Entwicklung einer traumasensiblen Haltung, der souveräne Umgang mit Traumafolgen

Wann? SA 2.3.2019 von 9:15 bis 17:15 Uhr

Wer? Dr.ⁱⁿ Christina Rothdeutsch-Granzer (Erziehungs- und Bildungswissenschaftlerin, Sozialpädagogin, Traumapädagogin und traumazentrierte Fachberaterin (DeGPT/BAG))

sowie ein selbstreflektiertes pädagogisches Handeln gefragt. Auf Grundlage der modernen Bindungsforschung und aktuellen Forschungsergebnissen zu Entwicklungs Traumatisierungen werden anhand von Fallkonstellationen Ursachen und Auswirkungen beleuchtet und Lösungsansätze entwickelt.

Preis: € 110,-
Anmeldung erforderlich!

#21: Wenn Teddys fliegen und Türen knallen

Gordon Familientraining: Ein Schlüssel zur Kommunikation, der viele Türen öffnet! Wie hört man zu, dass Kinder sich verstanden fühlen? Wie spricht man, damit Kinder zuhören? Und: Wie löst man Probleme, sodass keiner sich als VerliererIn fühlt? Drei

Wann? MO 4.3., 11.3. und 25.3.2019 von 18.30 bis 21.30 Uhr

Wer? Mag.^a Karoline Mayer-Kaan (Erziehungswissenschaftlerin, Gordon-Familientrainerin, PEKiP-Gruppenleiterin, SAFE-Mentorin)

Abende rund um Themen wie „Achtsam und klar kommunizieren“, „Grenzen setzen ohne zu verletzen“, „Konfliktlösungsmöglichkeiten aufzeigen und Erziehungsverantwortung wahrnehmen“ sowie S“elbstständigkeit fördern“.

Preis: € 70,-
Anmeldung erforderlich!

#22: Psychiatrische Störungsbilder bei Kindern und Jugendlichen

Anhand kurzer Einführungen zu Krankheitsmodell, Kriterien psychischer Erkrankungen, Persistenz, Psychopharmaka, psychiatrische Störungsbilder werden genaue Schulungsinhalte, z.B. welche Störungsbilder erarbeitet werden, mit den speziellen Bedürfnissen der TeilnehmerInnen abgestimmt. Fallbeispiele der TeilnehmerInnen sind integraler Bestandteil des Seminars.

Wann? DI 5.3.2019 von 9.15 bis 17.15 Uhr

Wer? Dr. Christoph Göttl (Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Arzt für Allgemeinmedizin, Katathym-imaginative Psychotherapie, Paartherapie, Deeskalationsmanagement)



Preis: € 175,-

Anmeldung erforderlich!

#23: Wenn Eltern peinlich werden

Konfliktreich ist die Zeit, wenn Jugendliche zwischen „Kind sein“ und „Erwachsen werden“ schwanken und mit ihren Gefühlen nicht klar kommen: Herumhängen, die erste Liebe, Probleme mit Taschengeld, Handyrechnung, Fortgehen, Rauchen oder Alkohol ... Was können wir Eltern in der Pubertät (noch) erreichen? Welche Fähigkeiten und Verhaltensweisen sind günstig, um diese turbulente Zeit gut zu begleiten und die Kommunikation nicht abbrechen zu lassen?

Wann? DI 12.3.2019 von 19 bis 20.45

Wer? Mag.^a Karin Köberl (Kommunikations- und Motivationstrainerin, Dipl. Kinder- und Jugendcoach)



Preis: € 10,-

Anmeldung erwünscht!

#24: Das 1x1 der Positiven Psychologie...

Wann? DO 28.3.2019 von 18 bis 21 Uhr

Wer? Dr.ⁱⁿ Luise Hollerer (Klin. u. Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin, Supervisorin, Lehrende an der KPH Graz und Universität Graz)

Hilft PädagogInnen und Eltern die Entwicklung von Kindern zu begleiten, damit sie Resilienz entwickeln, optimistisch und vertrauensvoll an Herausforderungen des Alltags herangehen können sowie eine positive Weltsicht in den Vordergrund gerückt werden kann.



Preis: € 40,-

Anmeldung erforderlich!



Preis: € 10,-
Anmeldung
erwünscht!

#25: Kinder brauchen Wurzeln

Eine sichere Bindung stellt die Grundlage für Beziehung und damit Erziehung dar. Als sicherer Hafen kann diese u.a. vor dem Risiko einer Suchtentwicklung schützen. Wie dieser Vertrauensaufbau gelingen kann, Sie die Persönlichkeit Ihres Kindes im Alltag stärken und die Ausbildung von stabilen Wurzeln unterstützen können, erfahren Sie in diesem Vortrag.

Wann? DI **2.4.2019** von 19 bis 20:45 Uhr

Wer? Barbara Meixner (Fachmitarbeiterin VIVID – Fachstelle für Suchtprävention, Kindergartenpädagogin)

#26: Hochsensible Kinder

Es gibt Kinder, die empfindlicher sind als andere. Sie reagieren auf Umwelteinflüsse wie Lärm oder Gerüche heftig und der Alltag erschöpft sie mehr als andere. Wenn Eltern die Feinfühligkeit annehmen, geben sie ihren Kindern die Chance, diese auch als eine Besonderheit und Begabung zu schätzen. So können sie sich zu selbstbewussten, empathischen Mitmenschen mit hoher emotionaler Intelligenz entwickeln.

Wann? DO **11.4.2019** von 19 bis 20.45 Uhr

Wer? Rike Springer (Kommunikationstrainerin, zertif. Elternbildnerin, MIKADO Tagesmutter)



Preis: € 10,-
Anmeldung
erwünscht!

#27: (V)Erziehen – Zwischen verwöhnen und erziehen

Wann beginnt Erziehung? Braucht mein Kind Grenzen und wenn ja welche? Kann ich mein Kind zu sehr verwöhnen? Welche Bedürfnisse hat mein Kind? Mit diesen Fragen und unterschiedlichen Meinungen dazu sind Eltern im Erziehungsalltag häufig konfrontiert. Dieser Abend bietet Informationen und Diskussionsmöglichkeit rund um unsere bedürfnis- und bindungsorientierten Aufgaben im Familienalltag.

Wann? DI **7.5.2019** von 19 bis 20.45 Uhr

Wer? Mag.^a Sabine Rühl (Klin. und Gesundheitspsychologin, Kindergartenpädagogin, zertif. Elternbildnerin)



Preis: € 10,-
Anmeldung
erwünscht!

#28: Das Geheimnis starker Eltern

Neue Autorität von Prof. Haim Omer als allgemeines Erziehungsprinzip plädiert für ein grundsätzliches Umdenken: Widerstand und Wiedergutmachung statt Strafe und Härte, Selbstveränderung und Unterstützung statt Einzelkampf und Kontrollversuche. Die Wirksamkeit spricht für sich: starke Eltern, starke Kinder, offene Kommunikation und intensive, positive Beziehungen. Es werden Basiswissen und Methoden über die zugrunde liegende Haltung vorgestellt und deren gewaltfreie Umsetzung anhand von herausfordernden Situationen aus dem Alltag für Eltern und Fachpersonen diskutiert.

Wann? DI 14.5.2019 von 18 bis 21 Uhr

Wer? Dr. Philip Streit (Klin. und Gesundheitspsychologe, Psychotherapeut, Leiter des Instituts für Kind, Jugend und Familie)



Preis: € 40,-
Anmeldung
erforderlich!

#29: Glückliche Eltern – Glückliche Kinder

Erziehung wird geprägt von den Beziehungen im System der Familie: der Beziehung zum/r PartnerIn, der Beziehung zum Kind und nicht zuletzt von der Beziehung zu uns selbst. Was bedeuten unsere Kinder für unsere Beziehung? Wie können Mütter und Väter miteinander wachsen, sodass Partnerschaft und Eltern-Kind-Beziehung gedeihen können und die Kinder in einem Umfeld aufwachsen, das ihnen Liebe und Geborgenheit schenkt?

Wann? DO 23.5.2019 von 19 bis 20.45 Uhr

Wer? Rike Springer (Kommunikationstrainerin, zertif. Elternbildnerin, MIKADO Tagesmutter)



Preis: € 10,-
Anmeldung
erwünscht!

#30: Beste Freunde?

Bei Dynamiken von Freundschaftsbeziehungen als Vorgänge des sozialen Lernens sind manche Kinder stärker, andere verzweifeln fast. Oft haben wir das Gefühl, dass wir unterstützen und Hilfe geben sollten: Sozialkompetenz, Empathie und Kooperationsfähigkeit sind essenziell für das Erleben von stärkenden Beziehungen und für ein persönliches Bestehen in der Gesellschaft. Es werden anhand gruppenspezifischer Herausforderungen Einblicke in Methoden des sozialen Lernens gegeben und Strategien für deren Unterstützung bearbeitet.

Wann? SA 25.5.2019 von 9.15 bis 13.15

Wer? Sabine Ellmeier (Kindergarten- und Hortpädagogin, zertif. Elternbildnerin, Erwachsenenbildnerin und Mentalcoach)



Preis: € 55,-
Anmeldung
erforderlich!



#31: Frühstarter, Spätzügler rund um den Schulstart

Der Schuleintritt bringt für die gesamte Familie zahlreiche Veränderungen mit sich. Welche Kompetenzen sollte ein Kind – im Bewusstsein, dass jedes Kind einzigartig ist – bis zum letzten Kindergartenjahr erwerben? Wie können Eltern ihre Kinder sinnvoll auf die Schule vorbereiten und sie während der ersten Schulmonate unterstützend begleiten, damit der Schuleintritt einen positiven Start in das neue soziale Gefüge und in die „Bildungskarriere“ bedeutet?

Wann? DO 6.6.2019 von 19 bis 21 Uhr

Wer? Dr. Alf Schradt (Schulpsychologe a.D., zertif. Elternbildner)

Preis: € 10,-
Anmeldung erwünscht!

#32: Single Mum

Kinderbetreuung, Zeitmangel, Geldsorgen: Alleinerziehende Mütter – aber auch Väter – haben zahlreiche Herausforderungen zu meistern. Wie schaffen es „Ein-Eltern-Familien“ trotz zahlreicher täglicher Hürden und mithilfe besonderer Netzwerke ihre Lebenssituation zu meistern und zwischen Morgentermin und Elternabend noch genug Zeit und Kraft für sich und für die Kinder aufzubringen?

Wann? DI 25.6.2019 von 19 bis 20.45

Wer? Mag.^a Karin Köberl (Kommunikations- und Motivationstrainerin, Dipl. Kinder- und Jugendcoach)

Preis: € 10,-
Anmeldung erwünscht!

#33: „Ich schaff‘ s“ – Probleme in Fähigkeiten verwandeln

Das Konzept von Ben Furman und Tapani Ahola, eine einfach umzusetzende, lösungsorientierte Methode, basiert auf der Idee, dass Kinder und Jugendliche Wünsche, Träume und Hoffnungen haben. Probleme werden dabei als Fähigkeiten, die sie noch nicht erlernt haben, beschrieben und vermitteln auch in schwierigen Situationen Zuversicht. Die praktische Umsetzbarkeit der „Ich schaff‘ s“ Methode anhand der 15 Schritte zum Erfolg sowie praxis- und lösungsorientierter „Minimax“-Interventionen werden in diesem Workshop vermittelt und geübt.

Wann? SA 29.6.2019 von 9.15 bis 17.15 Uhr

Wer? Mag.^a Claudia Müller (Potentialentdeckerin und Coach)

Preis: € 110,-
Anmeldung erforderlich!

Vorträge und Workshops Regional

Neue Autorität! Das Geheimnis starker Eltern

Das Erziehungsprinzip „Neue Autorität“ nach Prof. Haim Omer: alltagsorientierte Beispiele zu Widerstand und Wiedergutmachung statt Strafe und Härte, Selbstveränderung und Unterstützung statt Einzelkampf und Kontrollversuche.

1.

Wann? DO **15.11.2018** von 19 bis 20.45 Uhr
Wer? Dr. Philip Streit (Klin. u. Gesundheitspsychologe, Leiter des Instituts für Kind, Jugend und Familie)
Wo? Volkshaus Wartberg, Volksheimstr. 3, 8661 St. Barbara
Preis? € 10,-

2.

Wann? DO **28.3.2019** von 18.30 bis 21
Wer? Markus Russegger (Dipl. Jugendarbeiter, Dipl. Sozial- u. Berufspädagoge)
Wo? Kinderzentrum, Parkstraße 39, 8720 Knittelfeld
Preis? € 35,-

Schwierige Gespräche mit Eltern führen (jeweils € 35,-)

In der Arbeit mit Kindern ist die Einbindung von Eltern wichtig. Wie kann es gelingen, „nicht präsenste“ Eltern zu erreichen und zu aktivieren? Anhand der alltäglichen Herausforderungen aus der Berufspraxis (diese werden vor der Veranstaltung von den TeilnehmerInnen eingeholt) werden mögliche Herangehensweisen und Methoden vorgestellt, diskutiert und erprobt.

1.

Wann? DI **30.10.2018** von 18.30 bis 21 Uhr
Wer? Mag.^a Ilma Moser (Psychologin, Leiterin des Kinderschutzzentrums OM)
Wo? Kinderzentrum, Parkstraße 39, 8720 Knittelfeld

2.

Wann? FR **15.3.2019** von 19 bis 21.30 Uhr
Wer? Mag.^a Ilma Moser
Wo? KJH-Anlaufstelle, Frauenthalerstraße 21, 8530 Deutschlandsberg

3.

Wann? DO **11.4.2019** von 19 bis 21.30 Uhr
Wer? Sabine Ellmeier (Kindergarten- & Hortpädagogin, zertif. Elternbildnerin)
Wo? ISGS Kapfenberg, Grazerstr. 3, 8605 Kapfenberg

Freizeit mit Kindern & Jugendlichen erleben & gestalten

Anregungen für Indoor- und Outdoorbeschäftigungsmöglichkeiten abseits der o8/15 Spiele: Die zielgerechte Betreuung von Kindern und Jugendlichen im außerschulischen Umfeld gestaltet sich, egal ob in Einzelsettings, Kleingruppen oder Großgruppen, vielfältig. Mit dieser Weiterbildung werden TeilnehmerInnen befähigt, bedarfsgerechte erlebnis- und freizeitpädagogische Angebote zu schaffen. Es werden kreative Methoden für drinnen und draußen vorgestellt und didaktisch erarbeitet sowie die regionalen Möglichkeiten reflektiert.

Wann? FR 1.3.2019 von 18.30 bis 21.30 Uhr

Wer? Mag.^a Sandra Hochfellner (Sozial- und Freizeitpädagogin)

Wo? Frauentalerstraße 21, 8530 Deutschlandsberg

Preis? € 35,-

Seminarraum im Herzen der Stadt

Der Seminarraum mit 83 m² bietet Platz für bis zu 70 Personen, ist hell, öffentlich gut erreichbar, voll ausgestattet und barrierefrei. Zusätzliche Pluspunkte bieten wir durch die Kinderbetreuung (auf Anfrage) & das Familiencafé im Haus.



Preise:

ab € 20,-/Stunde, ab € 50,-/
Halbtag, ab € 95,-/Tag

INFOS & BUCHUNGEN:
SABINE STOISSER
TEL. 0316/825512-27

Lehrgang zum/zur zertifizierten ElternbildnerIn 2018-2019

Start: 12. Oktober 2018

Infos und Anmeldung: 0316-825512-21
famak@kinderfreunde-steiermark.at
kinderfreunde-steiermark.at



Besuchsbegleitung & Elternberatung nach § 95

Vom BMASK geförderte Besuchsbegleitung oder Elternberatung nach § 95 Außerstreitgesetz in den Regionen Graz, Mürztal und Murztal
Infos und Anfragen:

www.kinderfreunde-steiermark.at/famak
oder + 43 316 82 55 12-21